Haán Lajos Szabadegyetem
Pszichológia tagozata
Programok
2026/2027

1. 2026. október 13. (kedd) 17.00 óra

„SzomatoDráma® - avagy Mit üzen a tested?"

Dr. Buda László önismereti/ öngyógyító módszerének interaktív bemutatása

Előadó: Kárpáti Zsuzsanna mentálhigiénés szakember, SzomatoDráma konzulens

2. 2026. november 17. (kedd) 17.00 óra

A stressz nem ellenség - A stressz és trauma modern, tudományos alapú megközelítése

Előadó: Tóth Nóra - rendszerszemléletű egészségügyi szakember, fizioterapeuta, diplomás coach, diplomás coach szupervízor, neuropszichológia kutató

3. 2026. december 15. (kedd) 17 óra

Az elme trükkjei-érdekességek gondolataink világából

Előadó: Szicsek Margit tanácsadó szakpszichológus, főiskolai docens

4. 2027. március 09. (kedd) 17.00 óra

A passzív agresszív kommunikáció természete

Előadó: Dr. Kasik László habil, egyetemi docens, Pszichológiai Intézet

5. 2027. április 13. (kedd) 17.00 óra

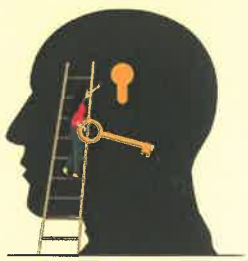
Fitten, fiatalosan, avagy az „örök fiatalság" titka

Előadó: Szelei Antónia egészségügyi szaktanár, sportedző

6. 2027. május 11. (kedd) 17.00 óra

Kérdések és válaszok - gondolkozzunk együtt Szicsek Margittal

Előadó: Szicsek Margit tanácsadó szakpszichológus, főiskolai docens



A 6 darab előadásból álló sorozatra bérlet váltható 6.000,- Ft-os áron, illetve egy-egy előadásra korlátozott számban, elővételben is lehet jegyet vásárolni (1.500,- Ft/fő/előadás).

Előadások helye, további információ, bérlet és jegyvásárlás:

TIT, Körösök Vidéke Egyesület székháza
Békéscsaba, Damjanich u. 1/3. Tel: 06/20/444-0234
E-mail: postmaster@titbcs.hu Honlap: www.titbcs.hu
www.facebook.com/titbcs/